

Согласовано
Директор

ИНН 0269012450
МАОУ СОШ №3
им. Полного кавалера
ордена Славы
Султанова Х.А.
г.Туймазы
ОГРН 1020202215483

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.

ИНН 0269030516
«Общепит»
ОГРН 1099269001393

МЕНЮ
на 26 марта 2026г

1-4 классы

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	16	76	489

5-11 классы
ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	16	22	88	605

Калькулятор
Повар

Согласовано

Утверждаю:

ИНН 0269012450
МАОУ СОШ №3
им. Полного кавалера
ордена Славы
Султанова Х.А.
г.Туймазы
ОГРН 1020202215483

Аминева Т.М.



1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 4
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	16	76	489
Обед						
42,05	Винегрет овощной	60	1	6	5	76
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,13	Птица, тушенная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		710	33	33	77	733
Итого за день		160,48руб.	46	49	153	1222

Калькулятор _____
Повар _____



МЕНЮ
на 26 марта 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	16	76	489
Обед на 86,07руб.						
42,08	Винегрет овощной	80	1	8	6	102
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,13	Птица, тушенная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		730	33	35	78	759
Итого за день			46	51	154	1248

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Утверждаю:

Директор _____



Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ на 26 марта 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
		40/15	7	4	20	143
3,32	Бутерброд с сыром	200/15	6	17	35	316
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200			8	31
685,01	Чай с сахаром	30	2		12	54
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	130	1	1	13	61
67,14	Яблоко	630	16	22	88	605
Итого за Завтрак						
Обед на 92,64руб.						
		100	1	10	8	127
42,07	Винегрет овощной	250	10	9	21	198
75,19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	210	20	21	24	365
488,12	Птица, тушенная в соусе с овощами	200			8	31
685,01	Чай с сахаром	50	4		25	113
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	40	2		16	72
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	850	37	40	102	906
Итого за Обед						
Итого за день 177,11руб.						

Калькулятор _____
Повар _____

Утверждаю:

Согласовано

Директор _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 26 марта 2026г

Группа присмотра за детьми

День: 4

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
42,05	Винегрет овощной	60	1	6	5	76
488,13	Птица, тушенная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед			23	26	46	507
Полдник						
250	Пирожки с яблоками	50	3	3	24	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
Итого за Полдник			3	3	32	169
Итого за день			26	29	78	676

Калькулятор _____
Повар _____